

УТВЕРЖДАЮ:

Принято  
Педагогическим советом  
Филиал Юдинский детский сад  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г



Заведующий МДОБУ  
Ирбейский д/с №2 «Солнышко»  
/Л.А.Довыдова/  
«30» августа 2024 г

**Годовой календарный учебный график**  
**Филиала Муниципального дошкольного образовательного**  
**бюджетного учреждения**  
**Ирбейский детский сад № 2 «Солнышко»**  
**- Юдинский детский сад**  
**на 2024-2025 учебный год**

2024г.

- Годовой календарный учебный график разработан в соответствии с
- Законом Российской Федерации «Об образовании» ФЗ-273 от 29.12.2012 г.;
  - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
  - Уставом образовательной организации;
  - образовательной программой, разработанной на основе федеральной образовательной программы дошкольного образования;
  - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
  - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями) ред. с изменениями № 955 от 08.11.2022 г.;
  - Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028;
  - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующих до 1 марта 2027 г.;
  - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28.;

Продолжительность учебного года	с 01.09.2024 г. по 31.05.2025 г.
Продолжительность образовательного процесса	37 недель
Режим работы	пятидневная рабочая неделя, 2 группы – 10,5 часов в день с 07.30 до 18.00
Выходные дни	суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации
Адаптационный период для группы раннего возраста	01.09. 2024 г. – 09.10.2024 г.
мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы	07.09.2024 г. - 09.10.2024 г. 12.05.2025 г. - 26.05.2025 г.
Зимние каникулы	13.01.2025 г. – 17.01.2025 г. проводится воспитательно- образовательная работа эстетически-оздоровительного цикла
Выпуск детей в школу	31 мая 2025 г.
Праздничные дни	1,2,3,4,5,6 и 8 января – Новогодние каникулы; 7 января – Рождество Христово; 23 февраля – День защитника Отечества; 8 марта – Международный женский день; 1 мая – Праздник Весны и Труда;

	9 мая – День Победы; 12 июня - День России; 4 ноября - День народного единства
--	--

## Распорядок дня Холодный период года

Режимные моменты	Возрастная группа/время				
	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Дома					
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
В детском саду					
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	-	8.30-8.36	8.30-8.38	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.20-9.50 по подгруппам	9.20-9.35 9.45-10.00	9.20- 9.40 9.50-10.10	9.20-9.45 9.55-10.20	9.20-9.50 10.00-10.30 10.40-11.10
Второй завтрак	10.00-10.15	10.05-10.20	10.15-10.30	10.25-10.35	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.15-10.30	10.20-10.30	10.30- 10.40	11.00-11.15	11.10-11.20
Прогулка	10.30- 11.30	10.30- 11.50	10.35-12.05	10.15-12.15	11.20-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30- 11.45	11.50- 12.00	12.05-12.15	12.15-12.30	12.30-12.45
Обед	11.45-12.15	12.00-12.30	12.15-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами				15.10-15.35	
Совместная деятельность	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы,	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00

<b>вечерняя прогулка</b>					
<b>Дома</b>					
<b>Прогулка</b>	<b>18.00-19.00</b>	<b>18.00-19.00</b>	<b>18.00-19.00</b>	<b>18.00-19.00</b>	<b>18.00-19.00</b>
<b>Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры</b>	<b>19.00-20.30</b>	<b>19.00-20.30</b>	<b>19.00-20.45</b>	<b>19.00-20.45</b>	<b>19.00-20.45</b>
<b>Ночной сон</b>	<b>20.30-7.00</b>	<b>20.30-7.00</b>	<b>20.45-7.00</b>	<b>20.45-7.00</b>	<b>20.45-7.00</b>

### Теплый период года

<b>Режимные моменты</b>	<b>Возрастная группа/время</b>				
<b>Дома</b>					
<b>Подъем, утренний туалет</b>	<b>7.00-7.30</b>	<b>7.00-7.30</b>	<b>7.00-7.30</b>	<b>7.00-7.30</b>	<b>7.00-7.30</b>
<b>В детском саду</b>					
<b>Прием детей, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.30-8.30</b>	<b>7-30-8.30</b>	<b>7-30-8.30</b>	<b>7-30-8.30</b>	<b>7-30-8.30</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>-</b>	<b>8.30-8.36</b>	<b>8.30-8.38</b>	<b>8.30-8.40</b>	<b>8.30-8.40</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.40-9.20</b>	<b>8.40-9.20</b>	<b>8.40-9.20</b>	<b>8.40-9.20</b>	<b>8.40-9.20</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>9.20-9.35</b>	<b>9.20-9.35</b>	<b>9.20-9.35</b>	<b>9.20-9.35</b>	<b>9.20-9.35</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами</b>	<b>9.35-10.00 по подгруппам</b>	<b>9.35-10.00</b>	<b>9.35- 10.00</b>	<b>9.35-10.00</b>	<b>9.35-10.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00-10.15</b>	<b>10.00-10.15</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.00-10-10</b>	<b>10.00-10.10</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>10.15-10.30</b>	<b>10.15-10.25</b>	<b>10.10- 10.20</b>	<b>10-10-10.20</b>	<b>10.10-10.20</b>
<b>Прогулка</b>	<b>10.30- 11.30</b>	<b>10.25 - 11.50</b>	<b>10.20-12.05</b>	<b>10.20-12.15</b>	<b>10.20-12.20</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду</b>	<b>11.30- 11.45</b>	<b>11.50- 12.00</b>	<b>12.05-12.15</b>	<b>12.15-12.30</b>	<b>12.20-12.30</b>
<b>Обед</b>	<b>11.45-12.15</b>	<b>12.00-12.30</b>	<b>12.15-12.50</b>	<b>12.30-13.00</b>	<b>12.30-13.00</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.15-15.00</b>	<b>12.30-15.00</b>	<b>12.50-15.00</b>	<b>13.00-15.00</b>	<b>13.00-15.00</b>
<b>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</b>	<b>15.00-15.20</b>	<b>15.00-15.20</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.15</b>
<b>Совместная деятельность</b>	<b>15.20-15.30</b>	<b>15.20-15.30</b>	<b>15.15-15.30</b>	<b>15.15-15.30</b>	<b>15.15-15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30- 15.50</b>	<b>15.30- 15.50</b>	<b>15.30- 15.50</b>	<b>15.30- 15.50</b>	<b>15.30- 15.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, вечерняя прогулка</b>	<b>15.50-18.00</b>	<b>15.50-18.00</b>	<b>15.50-18.00</b>	<b>15.50-18.00</b>	<b>15.50-18.00</b>
<b>Дома</b>					
<b>Прогулка</b>	<b>18.00-19.00</b>	<b>18.00-19.00</b>	<b>18.00-19.00</b>	<b>18.00-19.00</b>	<b>18.00-19.00</b>
<b>Возвращение домой,</b>	<b>19.00-20.30</b>	<b>19.00-20.30</b>	<b>19.00-20.45</b>	<b>19.00-20.45</b>	<b>19.00-20.45</b>

легкий ужин, спокойные игры					
Ночной сон	20.30-7.00	20.30-7.00	20.45-7.00	20.45-7.00	20.45-7.00

## Физкультурно-оздоровительная работа

### Режим двигательной активности

Формы работы		первая младшая группа 2-3 года	вторая младшая группа 3-4 года	средняя группа 4-5 лет	старшая группа 5-6 лет	подготовительная группа 6-7 лет
Физкультурные занятия	в помещении	2 раз в неделю 10-15 мин.	2 раз в неделю 15-20 мин.	2 раза в неделю 20-25 мин	2 раза в неделю 25-30 мин	2 раза в неделю 30-35 мин.
	на улице		1 раз в неделю 10-15 мин.	1 раз в неделю 20-25 мин	1 раз в неделю 25-30 мин	1 раз в неделю 30-35 мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика (по желанию детей)	ежедневно 3-5 мин.	ежедневно 5-6 мин.	ежедневно 6-8 мин.	ежедневно 8-10 мин.	ежедневно 10-12 мин.
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15 мин.	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20 мин	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25 мин	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-3- мин	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40 мин
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 мин ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 мин ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 мин ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 мин ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 мин ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
	Оздоровительные мероприятия: -гимнастика пробуждения -дыхательная гимнастика	ежедневно 5 мин.	ежедневно 5 мин.	ежедневно 6 мин.	ежедневно 7 мин.	ежедневно 8 мин.
	Физические упражнения и игровые задания: артикуляционная гимнастика; -пальчиковая гимнастика; -зрительная гимнастика.	ежедневно, сочетая упражнения по выбору 3-5 мин.	ежедневно, сочетая упражнения по выбору 3-5 мин.	ежедневно, сочетая упражнения по выбору 6-8 мин.	ежедневно, сочетая упражнения по выбору 8-10 мин.	ежедневно, сочетая упражнения по выбору 10-15 мин.
Активный отдых	Физкультурный досуг		1 раз в месяц 20 мин.	1 раз в месяц 20 мин.	1 раз в месяц по 30-35 мин.	1 раз в месяц 40 мин.
	Спортивный праздник			2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин

	День здоровья		1раз в квартал	1раз в квартал	1раз в квартал	1раз в квартал
Музыкально ритмические движения.	–	ОД по музыкально му развитию 6-8 мин.	ОД по музыкально му развитию 6-8 мин.	ОД по музыкально му развитию 8-10 мин.	ОД по музыкально му развитию 10-12 мин.	ОД по музыкальному развитию 12-15 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя.				
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя.				

### Система оздоровительной работы

№ п/п	Мероприятия	Группы	Периодичность	Ответственные
1.	<b>Обеспечение здорового ритма жизни</b> - щадящий режим / в адаптационный период/ - гибкий режим дня - определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей - организация благоприятного микроклимата	группа раннего возраста  все группы все группы	ежедневно в адаптационный период ежедневно ежедневно	воспитатели, медсестра
2.	<b>Двигательная активность</b>	все группы	ежедневно	воспитатели
2.1.	Утренняя гимнастика	все группы	ежедневно	воспитатели
2.2.	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию - в группе; - на улице.	все группы все группы, кроме группы раннего возраста	2 раза в неделю 1 раз в неделю	воспитатели
2.3.	Элементы спортивных игр	средняя и старшая разновозрастные группы	2 раза в неделю	воспитатели
2.4.	Активный отдых - спортивный час; - физкультурный досуг	все группы, кроме группы раннего возраста	1 раз в неделю 1 раз в месяц	воспитатели
2.5.	Физкультурные праздники (зимой, летом) «День здоровья»  «Весёлые старты»	все группы, кроме группы раннего возраста старшая разновозрастная группа	1 раз в год  1 раз в год	воспитатели, музыкальный руководитель инструктор по физической культуре,
2.6.	Каникулы (непосредственная)	все группы	1 раз в год (в	все педагоги

	образовательная деятельность не проводится)		соответствии с годовым календарным учебным графиком)	
<b>3.</b>	<b>Лечебно – профилактические мероприятия</b>			
3.1.	Витаминотерапия	все группы		медсестра
3.2.	Профилактика гриппа (проветривание после каждого часа, проветривание после занятия)	все группы	в неблагоприятный период (осень, весна)	медсестра
3.3.	Физиотерапевтические процедуры (кварцевание)	все группы	ежедневно	медсестра
3.4.	Фитонезидотерапия (лук, чеснок)	все группы	в неблагоприятный период (эпидемии гриппа, инфекции в группе)	воспитатели медсестра
<b>4.</b>	<b>Закаливание</b>			
4.1.	Контрастные воздушные ванны	все группы	после дневного сна	воспитатели
4.2.	Ходьба босиком	все группы	лето	воспитатели
4.3.	Облегчённая одежда детей	все группы	в течение дня	воспитатели, младшие воспитатели
4.4.	Мытьё рук, лица	все группы	несколько раз в день	воспитатели, младшие воспитатели

### ***Проектирование воспитательно-образовательного процесса***

***Примерное распределение объема времени образовательной деятельности.***

	<b>Возрастная группа</b>				
	<b>2-3 года</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
	<b>Удельный вес в режиме 10,5 часов</b>				
Непосредственно образовательная деятельность и образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	14-17%	14-17%	19-22%	26-29%	33-35%
Самостоятельная деятельность детей	25-30%	25-30%	25-30%	25-30%	25-30%
Взаимодействие с семьями детей	5-10%	5-10%	5-10%	5-10%	5-10%

<b>Итого*:</b>	<b>44-57%</b>	<b>44-57%</b>	<b>49-62%</b>	<b>56-69%</b>	<b>63-75%</b>
----------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

*\*В объем образовательной деятельности не входит время, отведенное на:*

- *совместную деятельность взрослого и детей, осуществляемую в ходе режимных моментов и направленную на осуществление функций присмотра и (или) ухода;*
- *дневной сон (в группах полного, сокращенного, продленного дня и круглосуточного пребывания).*
- 

## **Планирование образовательной деятельности** (при пятидневной рабочей неделе)

<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность, количество</b>					
	Вторая группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подг. к школе группа
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	<b>3</b>	-	-	-	-	-
Развитие движений	<b>2</b>	-	-	-	-	-
Со строительным материалом	<b>1</b>	-	-	-	-	-
С дидактическим материалом	<b>2</b>	-	-	-	-	-
<b>Речевое развитие</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
Развитие речи	-	1	1	1	1	1
Чтение художественной литературы	-	1			1	1
<b>Познавательное развитие</b>	-	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность		1	1	1	1	1
Формирование целостной картины мира						
ФЭМП		-	1	1	1	2
<b>Физическая культура в помещении</b>	-	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Физическая культура на прогулке</b>	-	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	-	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
Рисование	-	1	1	1	2	2
Аппликация	-		1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Лепка	-	1	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
<b>Музыка</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
Длительность занятий	8-10 мин	8-10 мин.	До 15 мин.	До 20 мин.	До 25 мин.	До 30 мин.
<b>Итого в неделю</b>	<b>10</b> <i>(1ч.20м-1 ч.40м)</i>	<b>10</b> <i>(1ч.20м-1 ч.40м)</i>	<b>10</b> <i>(до 2 ч 30м)</i>	<b>10</b> <i>(до 3 ч 20м)</i>	<b>13</b> <i>(до 5 ч 25 м)</i>	<b>14</b> <i>(до 7 ч)</i>
Итого в месяц	40	40	40	40	52	56
Итого в год	340	340	340	340	442	476
Осталось в неделю на региональный компонент Программы	-	-	15мин.	40мин	50мин	90мин.
Длительность Од по СанПиН	1ч 30мин	1ч 30мин	2 ч 45 мин	4 ч.	6ч 15 мин.	8 ч 30 мин.

Одно из трех физкультурных занятий с детьми 5-7 лет следует круглогодично проводить на открытом воздухе.