

профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность					
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:35-15:45	15:35-15:45
Подготовка к прогулке, прогулка	15:50-17:20	15:50-17:20	15:50-17:20	16:15-17:45	15:45-17:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17:20-18:00	17:20-18:00	17:20-18:00	17:45-18:00	17:30 -18:00

Теплый период времени

Режимные моменты	Младшая группа раннего возраста от 1,6 до 3-х лет	Младшая группа от 3-4 лет	Средняя группа от 4-5 лет	Старшая группа от 5-6 лет	Подготовительная группа от 6-7 лет
Дома:					
Подъем, утренний туалет	7:00-7:30	7:00-7:30	7:00-7:30	7:00-7:30	7:00-7:30
В детском саду:					
Прием детей, самостоятельная деятельность	7:30-8:20	7:30-8:20	7:30-8:20	7:30-8:20	7:30-8:20
Утренняя гимнастика	8:20-8:25	8:20-8:26	8:20-8:27	8:20-8:28	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00	8:30-9:00	8:35-9:00	8:35-9:00	8:35-9:00
Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами, игры	9:00-9:55	9:00-9:55	9:00-10:10	9:00-10:10	9:00-10:50
				15:50-16:15	15:50-16:15
Второй завтрак	9:55-10:05	9:55-10:05	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:05-11:15	10:05-11:20	10:20-11:50	10:20-11:50	10:20-11:55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:15-11:30	11:20-11:45	11:50-12:05	11:50-12:10	11:55-12:15
Подготовка к обеду, обед	11:30-11:55	11:45-12:05	12:05-12:25	12:10-12:30	12:10-12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	11:55-15:15	12:05-15:15	12:25-15:00	12:30- 15:05	12:30- 15:05
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры,	15:15-15:30	15:15-15:30	15:00-15:30	15:05-15:35	15:05-15:35

самостоятельная деятельность					
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:35-15:45	15:35-15:45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	15:50-18:00	15:50-18:00	15:50-18:00	16:15-18:00	16:15-18:00